

## Консультация для родителей

### «Чем можно заняться с детьми на прогулке летом?»

Лето - это самое любимое время года детей. Потому что летом можно больше гулять и играть на улице. И чтобы лето было запоминающимся, предлагаем использовать различные игры и упражнения совместно со своими детьми. Вот несколько игр и упражнений для совместного времяпровождения на улице в летнее время.

**Полив цветов:** Можно купить новую леку в магазине или использовать старую, а также можно сделать свою самодельную в виде бутылки, проткнув в крышке дырочки. Поливать можно как на клумбе садовые, так и обычные, которые растут на полянках, цветы. Так ребенок будет увлечен интересным и полезным делом. А если полив цветов немного утомит вашего ребенка, то можно порисовать на тротуаре водой узоры.

**Рисунок на асфальте:** Любимое занятие — детей- это рисование мелками на асфальте. Можно рисовать что угодно на свободную тему или предложить какую- ни будь определенную. А можно предложить нарисовать игру «Классики» и поиграть в нее. Во время игры повторить или изучить цифры.

**Веселый мяч:** Как же летом без мяча? Можно поиграть в футбол, в вышибалы, в горячую картошку, в съедобное- несъедобное. Если ребенок не согласится играть в эти игры, то можно просто бросать мяч в цель. Предложите ребенку посоревноваться в бросании мяча «Кто дальше?».

**Ловкая скакалка:** Прыжки через скакалку не только веселье, это еще полезное гимнастическое упражнение. Можно предложить попрыгать разными способами: на двух ногах, на левой- на правой. Покрутите скакалкой вокруг себя, а ребенок пусть перепрыгивает через нее.

**Песочница:** Пересыпайте песок, делайте куличики. Стройте замки или дороги. Можно построить целый город и играть. Вынесенные игрушки, помогут вам в игре на песке.

Во время прогулки на улице в летний период, можно придумать множество занятий и увлечений. Например: покормите птиц, насыпьте (*заранее взятых из дома*) семечек или зернышек в кормушку. Возьмите с собой краски и листочки и предложите ребенку нарисовать то, что он видит. Берите с собой спортивный инвентарь: скакалку, мяч, обруч. Возьмите мыльные пузыри и пускайте их. Предложите собрать сокровища в виде камешек, листочков, цветочков. Придумывайте какие-нибудь истории или сказки.

Прогуливаясь, можно наблюдать за машинами, птицами, людьми, животными, растениями. Наблюдая, повторите цифры, цвета, свойства, признаки. Если вдруг на улице дождь, то можно постоять под зонтом, послушать, как шумит дождь, посмотреть, как образуются лужи и понаблюдать за каплями. Здорово, если после дождя вы увидите радугу. Чтобы нахождение под зонтом не было скучным, можно вспомнить стихи и потешки про дождь.

**Веселых и интересных вам прогулок!**