

Режим дня группы компенсирующей направленности(5-7лет) (холодный период)

В соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» СанПиН 2.4.3648-20

- ❖ Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 90 минут (продолжительность занятий не более 30 мин).
- ❖ В середине времени, отведенного на НОД, проводится физкультминутка.
- ❖ Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.
- ❖ На прогулке два раза в неделю планируется обучение спортивным играм и упражнениям.
- ❖ **Продолжительность прогулок ,не менее 3 ч/день**
- ❖ Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, игры детей	07.30 – 8.25
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00–08.10
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, самообслуживание, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	08.25–8.50
Подготовка и организация самостоятельной и совместной образовательной деятельности	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям.	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность:	НОД 1 Перерыв НОД 2 Перерыв НОД 3	09.00-9.30 9.30-9.40 9.40-10.10 10.10-10.20 10.20-10.50.
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	10.10-10.20
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание Прогулка: (игры средней и высокой подвижности-30 мин , наблюдения, труд) Возвращение с прогулки: переодевание	10.50–12.20
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	12.20–12.40
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати Дневной сон постепенный подъем.	12.40–15.10
Водные и воздушные процедуры	Гимнастика после сна ,игры и упражнения малой интенсивности на дыхание	15.10-15.20
Самостоятельнаяи совместная образовательная деятельность	коррекционная работа,самостоятельная игровая деятельность, кружковая работа,	15.20-16.20
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	16.20–16.50
Прогулка,в том числе игры средней и высокой подвижности уход детей домой	Подготовка к прогулке: переодевание Прогулка уход домой	16.50–18.00

Режим дня группы компенсирующей направленности(5-7лет) (теплый период)

В соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» СанПиН 2.4.3648-20

- ❖ Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 90 минут (продолжительность занятий не более 30 мин).
- ❖ В середине времени, отведенного на НОД, проводится физкультминутка.
- ❖ Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.
- ❖ На прогулке два раза в неделю планируется обучение спортивным играм и упражнениям.
- ❖ **Продолжительность прогулок ,не менее 3 ч/день**
- ❖ Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, игры детей	07.30 – 8.25
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00–08.10
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, самообслуживание, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	08.25–8.50
Подготовка и организация самостоятельной и совместной образовательной деятельности Подготовка к прогулке, прогулка	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям. Подготовка к прогулке, прогулка	8.50-9.00
Образовательная нагрузка во время прогулки	НОД 1 Перерыв НОД 2 Перерыв НОД 3	09.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50.
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	10.10-10.20
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание Прогулка: (игры средней и высокой подвижности-30 мин , наблюдения, труд) Возвращение с прогулки: переодевание	10.50–12.20
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	12.20–12.40
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон, постепенный подъем.	12.40–15.10
Водные и воздушные процедуры	Гимнастика после сна ,игры и упражнения малой интенсивности на дыхание	15.10-15.20
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность Прогулка.	коррекционная работа, самостоятельная игровая деятельность, кружковая работа, Подготовка к прогулке, прогулка	15.20-16.20
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	16.20–16.50